

# FOLIGNO

da Foligno...  
per L'Umbria



## SCOPRIRE FOLIGNO CAMMINANDO...

Dall'Hotel è possibile raggiungere il centro della città camminando per 700 metri ed entrando dalla vecchia **Porta Todi**. Lungo il percorso, gli amanti di architettura moderna possono deviare in Via del Roccolo per ammirare la nuova **Chiesa di San Paolo**, opera del noto **architetto Fuskas**.

Arrivando a **Piazza S. Domenico** si trova la bellissima **chiesa di Santa Maria Inraportas del XI sec.**, la chiesa più antica della città.

Proseguendo per Via Mazzini si raggiunge il **Trivio**, cioè il crocevia tra Piazza della Repubblica, Corso Cavour e Via Garibaldi. Secondo la tradizione popolare, il **Centro del Mondo** corrisponderebbe proprio a questo punto della città. Poco più avanti sulla sinistra, andando verso Via Garibaldi, si trova uno slargo con l'ingresso alla **Nunziatella**, una piccola cappella che ospita l'unico affresco del **Perugino** a Foligno. Percorrendo Via Garibaldi per altri 300 metri si raggiunge l'ex **Chiesa della SS Trinità in Annunziata**, dove trova definitiva collocazione la suggestiva opera contemporanea "**Calamita Cosmica**", capolavoro di Gino de Dominicis.

Tornando in Piazza della Repubblica si trova la **Cattedrale**, con l'altare copia di quello papale sito in San Pietro a Roma. Poco più avanti si trova **Palazzo Trinci**, il palazzo signorile della città, che ospita la pinacoteca della città con le opere di **Niccolò Alunno** ed i magnifici affreschi di **Gentile da Fabriano**.

L'ingresso alla pinacoteca è situato in Via Gramsci, la via della ristorazione e della "movida" folignate per eccellenza.

In Piazza, è inoltre possibile consumare un drink nello storico bar **Barbanera** che offre una larga scelta di spezie, cacao e vini da tutto il mondo.

Corso Cavour è il centro nevralgico dello shopping. Camminando verso Porta Romana e girando per Via Chiavellati si raggiunge il **CIAC (Centro Italiano Arte Contemporanea)**, sede di numerose iniziative artistico/culturali.

In corrispondenza di Porta Romana, si trova il **Campo de li Giochi**, sede della Giostra della Quintana, mentre proseguendo per Via Chiavellati, si raggiunge il **Parco dei Ganapè**, storico parco signorile del XVIII secolo. "Canapè" è il nome delle caratteristiche panchine in muratura che circondano il parco stesso. Dal qui si rientra facilmente in Hotel camminando per 15 minuti.

Consiglio: camminando tra le vie del centro storico è affascinante affacciarsi nei portoni di antichi palazzi gentilizi e trovare magnifici portici e cortili d'altri tempi.



2 CATTEDRALE SAN FELICIANO

3 PALAZZO TRINCI

4 MUSEO DELLA STAMPA

5 CALAMITA COSMICA

6 CIAC (Centro Italiano Arte Contemporanea)

P1 PARCHEGGIO CENTRALE

7 APT/Info Turistiche

8 STAZIONE FS

9 CASERMA GONZAGA

10 STADIO/PALASPORT

11 OSPEDALE

12 ZONA IND.LE LA PACIANA

P2 PARCHEGGIO DI PORTA ROMANA

A PIEDI  
15 MIN.

IN BICI  
5 MIN.

LEGENDA:

# UMBRIA



## DA FOLIGNO...PER L'UMBRIA



**FOLIGNO:** Il punto di partenza ideale per visitare l'intera Regione ed i magnifici Borghi della VALLE UMBRA. "Il centro del mondo" è caratterizzato da un bellissimo centro storico ricco di sorprese. Found out more!



**SPELLO:** Il "paese fiorito" è uno dei Borghi più belli d'Italia e dista soli 5 Km da Foligno. Oltre alle famose infiorate del Corpus Domini, la cittadina vanta opere del Pinturicchio ed è annoverata tra i Comuni Fioriti d'Europa. Rinomato è anche l'olio di oliva che si produce sulle pendici circostanti.



**BEVAGNA:** Affascinante borgo completamente di epoca medievale con importanti reperti romani. Dista soli 7 Km da Foligno ed è catalogato tra i Borghi più belli d'Italia. Su prenotazione è possibile assistere a 4 antichi mestieri medievali che rappresentano uno spaccato di vita dell'anno mille rivivibile grazie al "Mercato delle Gaitè" di Giugno.



**MONTEFALCO:** La "Terrazza dell'Umbria" si affaccia su tutta la Valle da Spoleto fino ad oltre Assisi. Nella chiesa di S. Francesco sono custoditi tra gli affreschi più belli di Benozzo Gozzoli e la terra circostante produce il miglior vino della regione: il Sagrantino di Montefalco. Annoverata tra i Borghi più Belli d'Italia, è raggiungibile da Foligno in 10 minuti percorrendo una bellissima strada di campagna.



**ASSISI:** Patrimonio Unesco e città di San Francesco, custodisce innumerevoli meraviglie frutto dell'ingegno e dell'arte umana e della Natura generosa ed affascinante nel Monte Subasio. Vanno ricordati: la Basilica di San Francesco, Santa Chiara, l'affascinante Eremo delle Carceri ed il Bosco FAI di San Francesco. Dista soli 14 Km da Foligno.



**SPOLETO:** Importante colonia romana e poi sede di un Ducato longobardo a 20 Km da Foligno. I più famosi monumenti della città risalgono però all'età comunale e al rinascimento, anche se non mancano le testimonianze delle epoche più antiche. Da visitare il bellissimo centro storico, il suggestivo Ponte delle Torri e la Rocca Albornoziana.



**TREVI - FONTI DEL CLITUNNO:** paese dell'Olio d'oliva umbro per eccellenza. Un luogo in cui ammirare la vallata da una prospettiva meravigliosa. Le sottostanti Fonti del Clitunno sono un'oasi naturalistica unica dall'atmosfera bucolica e cantate dai molti poeti come Carducci e Byron. Il tempio del Clitunno è tra i sette gioielli dell'arte e dell'architettura longobarda in Italia, che riuniti in un unico seriale, sono stati di recente inseriti nella prestigiosa lista

1

**City Hotel & Suites**  
Via M. Arcamone 16  
Foligno - Tel 0742.321666

2

**City Residence**  
Via G. Donizetti 93  
Perugia - Tel 075.5058617

3

**Q8 GAIFANA SNACK BAR**  
ss 3 Flaminia Km 179  
Loc Gaifana - Tel 0742.819041

4

**City Café Q8**  
Via Fiamenga  
Foligno - Tel 0742.20519